



Aktionsbündnis
Thrombose

Testen Sie Ihr Risiko!

Risikocheck für Thrombose

Thrombose kann jeden treffen! Eine rechtzeitige Diagnose und Behandlung sind daher wichtig, um schwerwiegende Folgen der Erkrankung zu vermeiden.

Mit unserem Risikocheck können Sie Ihr persönliches Risiko für eine Beinvenenthrombose ermitteln.

Bitte beantworten Sie alle Fragen auf der Rückseite mit ja oder nein und berechnen Sie anschließend Ihre Gesamtpunktzahl.

Ihr Ergebnis

Weniger als 2 Punkte: Sie haben kein erhöhtes Risiko für eine Thrombose.

2 oder mehr Punkte: Sie haben ein erhöhtes Risiko für eine Beinvenenthrombose. Bitte lassen Sie sich von einem Arzt beraten!



Gesellschaft für
Thrombose-
und Hämostase-
forschung e.V.



Deutsche Gefäßliga e.V.

RISIKOCHECK

FRAGE		JA	NEIN
Haben Sie eine aktive Krebserkrankung oder hatten Sie in den letzten 6 Monaten eine Krebsbehandlung?	1	1	0
Hatten Sie in der Vergangenheit eine Lähmung oder kürzlich eine Unbeweglichkeit der Beine?	2	1	0
Hatten Sie kürzlich länger als 3 Tage Bettruhe oder in den letzten 3 Monaten einen größeren chirurgischen Eingriff?	3	1	0
Haben Sie Schmerzen oder Verhärtungen im Bein?	4	1	0
Ist Ihr gesamtes Bein geschwollen?	5	1	0
Haben Sie Schwellungen am Unterschenkel (mind. 3 cm größer gegenüber der Gegenseite)?	6	1	0
Haben Sie ein eindrückbares Ödem (Schwellung aufgrund einer Wasseransammlung im Gewebe) an einem Bein?	7	1	0
Beobachten Sie verstärkte Venenzeichnungen an einem Bein?	8	1	0
Hatten Sie in der Vergangenheit schon einmal eine diagnostizierte Venenthrombose oder Lungenembolie?	9	1	0
IHRE GESAMTPUNKTZAHL:			